



PROGRESSION DES APPRENTISAGES 2017-2018

PROGRESSION EN 3 PHASES

1. INTRODUCTION (POINTS-CLÉS + DÉMOS)
2. DÉVELOPEMENT (ESSAYER, REVOIR ET PERFECTIONNER)
3. APPLICATION (SIMULÉ SITUATION PARTIE)

LIGNES DIRECTICES ANNUELLES

CATÉGORIE	HABILETÉS INDIVIDUELLES	TACTIQUES INDIVIDUELLES	TACTIQUES COLLECTIVES	SYSTÈME DE JEU ET STRATÉGIE
PRÉ-NOVICE	100%	-	-	-
NOVICE	75%	15%	10%	-
ATOME	65%	20%	15%	-
PEE-WEE	50%	25%	15%	10%
BANTAM	45%	25%	20%	10%
MIDGET	35%	20%	20%	25%
JUNIOR	35%	20%	20%	25%

TECHNIQUES INDIVIDUELLES (STATIQUE ET EN MOUVEMENT)

PATIN	CONTRÔLE RONDELLE	PASSES	LANCERS
1. Position de base et tenue du bâton 2. Équilibre (agilité) et glisse 3. Poussée avant 4. Virage 5. Arrêt 6. Départ (côté et avant) 7. Croisement 8. Patin arrière poussée 9. Patin arrière virage 10. Patin arrière arrêt (deux et un pied) 11. Patin arrière croisement 12. Pivot 13. Transition avant-arrière et arrière-avant	1. Dribble 2. Transport de rondelle (1 et 2 mains)	1. Balayé 2. Réception avec le bâton 3. Balayé revers 4. Poignet 5. Poignet revers 6. Réception avec patins	1. Balayé 2. Revers 3. Poignet 4. Frappé 5. Sur réception



POINTS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

GESTES TECHNIQUES - POINTS CLÉS ET ERREURS COMMUNES

http://hockey-saqlac.com/media/site/stories/rep_images/PDF/2009-pointsclsgestestechiques.pdf

TACTIQUES INDIVIDUELLES

1. PROTECTION RONDELLE
2. APPROCHE AU PORTEUR
3. TRAVAIL EN ZONE RESTREINTE
4. ÉCRANS, DÉVIATION ET REBOND
5. FEINTES (CORPORELLE ET AVEC RONDELLE)
6. MARQUAGE ET DÉMARQUAGE
7. GESTION 1 VS 1 (OFF. ET DÉF.)
8. MISE EN JEU
9. PRISE DE DÉCISION SOUS PRESSION

TACTIQUES COLLECTIVES

1. RÉCUPÉRATION RONDELLE (DOUBLEUR)
2. RÔLE APPUI ET SOUTIEN
3. GESTION DES SURNOMBRES (2VS1 ET 3VS2)
4. SORTIE DE ZONES
5. ENTRÉES DE ZONES
6. TRIANGLE OFFENSIF (JEU OFF. EN BAS DE ZONE)
7. REPLI DÉFENSIF
8. GESTION DE LA ZONE DÉFENSIVE

SYSTÈME DE JEU ET STRATÉGIES

1. PRESSION ZONE OFFENSIVE
2. PRESSION ZONE NEUTRE
3. UNITÉS SPÉCIALES
4. TRANSITIONS ZONE NEUTRE
5. MISES EN JEU